

Offene Steirische Meisterschaft 10.000 m

Allgemeine Klasse und Masters (Senioren) Männer und Frauen

Durchführender Verein: ATV Irdning

Samstag, 9. April 2011 - Stadion Stainach-Irdning

14.00 Uhr 10.000 m alle Damen und Herren die sich eine Zeit **über 50 Minuten** erwarten
(sollte ein Damenrekord angepeilt werden, können keine Männer in diesem Lauf starten!)

15.00 Uhr 10.000 m Herren 1. Lauf für jene Läufer, die sich eine Zeit **über 36 Minuten** erwarten

16.00 Uhr 10.000 m Herren 2. Lauf für jene Läufer, die eine Zeit **unter 36 Minuten** laufen können

An den einzelnen Läufen sollten zwecks Übersicht nicht mehr als 20 Starter teilnehmen. Die Läufer/Innen sind selbst für das Absolvieren der ordnungsgemäßen Rundenanzahl verantwortlich.

Der Veranstalter übernimmt nur die Kontrolle und gibt mittels Anzeige/Signal den Beginn der jeweils letzten Runde des /der Führenden bekannt.

Siegerehrungen: Damen nach dem ersten Herrenlauf und Herren kurz nach dem letzten Lauf

Preise: Die drei Erstplatzierten der STM jeder Wertungsklasse erhalten die Meisterschaftsmedaillen des StLV (LSO)

Nennungen: Online STL/ÖLV und für die offene Wertung am Tag der Veranstaltung.

Nennschluss für Meisterschaft (auch Masters) : Montag, 04.04.2011

Nachnennungen für die Meisterschaften Allgemeine Klasse (Masters) gegen eine Strafgebühr von 15.- Euro,

Nachwuchsatleten/Innen ohne Strafgebühr bis eine Stunde vor dem Start des jeweiligen Laufes

Nenngeld: Steirische Meisterschaften - Vorschreibung durch StLV, Offene Wertung und Meeting € 8.-

Wichtig !

Unbedingte Angabe der Laufzeit, bei der Anmeldung. Keine Teilnahmelimits nötig.

Männer ohne Zeitangabe müssen im **ersten Männerlauf um 15:00 Uhr** an den Start gehen.

Startnummernabholung und Abhaken spätestens 1 Stunde vor dem jeweiligem Start !

Wertungen:

Allgemeine Klasse

Masters m/w 35 Jg. 1971/75, m/w 40 Jg. 1966/70, m/w 45 Jg. 1961/65, m/w 50 Jg. 1956/60, m/w 55 Jg. 1951/55, m/w 60 Jg. 1946/50, m/w 65 Jg. 1941/45, m/w 70 Jg. 1940 und älter.

Alle Masters sind automatisch in der Allgemeinen Klasse gewertet. Keine Mannschafts- nur Einzelwertungen !

Rahmenbewerb Kinder- Jugendläufe:



Ab 13.00 Uhr 400 bzw. 800m auf der Bahn (1 bzw. 2Runden)

Klasseneinteilung:

M/W U8 400m, M/W U10 400m, M/W U12 400m, M/W U14 800m, M/W U16 800m,

M/W U18 800m, M/W U20 800m

Nenngeld: € 5.- Nennungen direkt an den Veranstalter: koegl.horst@aon.at

oder direkt vor Ort! Preise: Ehrenpreise

..... Für kostengünstige Verpflegung ist bestens vorgesorgt.....

